Friesensportpass 2025

Gemeinsam die Begeisterung für Friesensport wecken!

Der Friesensportpass 2025 ist ein neues Mitmach-Format des Landes-Klootschießer-Verband Ostfriesland e.V. (LKV), das in diesem Jahr erstmals in den Sommerferien durchgeführt werden soll. Entwickelt wurde das Konzept von Femke, Tomke und Jan-Gerd, mit dem Ziel, Kindern und Jugendlichen der Altersklassen A bis F spielerisch und mit viel Freude den Zugang zu den friesischen Sportarten Boßeln, Klootschießen, Hollandkugelwerfen und Schleuderball zu ermöglichen.

Was ist der Friesensportpass?

Der Pass ist eine Art sportlicher Sammelpass, der verschiedene Aufgaben und Challenges in den vier genannten Disziplinen enthält – abgestimmt auf Alter und Leistungsniveau der Kinder. Er wird vom LKV an die Kreisverbände (Aurich, Norden, Esens, Wittmund, Friedeburg) ausgegeben, die dann in ihren eigenen Zuständigkeitsbereichen Übungstermine und Stationen organisieren, an denen die Kinder die einzelnen Aufgaben absolvieren können. Für jede erfolgreich abgeschlossene Aufgabe gibt es einen Stempel im Pass.

Ziele des Projekts:

Friesensport erlebbar machen!
Gerade die Feldkampfdisziplinen wie das Klootschießen oder Hollandkugelwerfen sind für viele Kinder zunächst ungewohnt. Durch kreative Stationen, klare Aufgaben und greifbare Ziele möchten wir Schwellen abbauen und echte Begeisterung wecken.

Mitmachen statt Leistungssport!
Im Vordergrund steht nicht der Wettkampf, sondern der Spaß an der Bewegung und am gemeinsamen Erleben unserer traditionellen Sportarten.

Motivation durch Erfolg!
Wer alle Aufgaben eines Fachs erfüllt, bekommt einen Stempel. Wer alle Stempel gesammelt hat, wird belohnt!

Am **13. August 2025** findet im Klootschießer-Leistungszentrum Utarp ein großes Final-Event statt. Eine **Abschlussveranstaltung** als Höhepunkt. Ab **15:30** können hier letzte Aufgaben noch nachgeholt werden – und für alle vollständig ausgefüllten Pässe wartet eine Überraschung!

Aufgabenbeispiele aus dem Pass:

- Boßeln: Ziele treffen, Gymnastikball bewegen, Kugel über Bierbänke lenken
- Klootschießen: Sektorwürfe, Technik aus dem Stand, Drehtechnik üben
- Hollandkugel: Normaltechnik, Rundschlag, Zielwerfen, Ebenenwurf unter Zeitdruck
- Schleuderball: Technikaufgaben, Sektorwürfe, Wurfwinkel über Hindernisse

Was haben nun die Kreisverbände zu tun?

Jeder Kreisverband gestaltet seine eigenen Angebote – ob im Rahmen eines Ferienprogramms, eines / mehrerer Trainingsnachmittage oder als kleine Events an mehreren Tagen. Wichtig ist: Die Kinder müssen die Möglichkeit haben, die Stationen zu absolvieren – am besten mehrfach, um auch Fortschritte zu sehen.

Unser Wunsch
Wir vom LKV hoffen auf eine rege Beteiligung in den Kreisverbänden und auf viele motivierte Kinder, die mit dem Friesensportpass einen besonderen Sommer erleben. Gemeinsam wollen wir die Vielfalt und Faszination des Friesensports vermitteln – für heute und für die Zukunft.