

| Startzeiten | Bahn 1 weibliche Jugend und Frauen | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| 13:00 | wjF | Berit Goldenstein Mamburg | Amy Gerdes Ochtersum | Catharina Müller Ochtersum | Jenna Heyen Westeraccum | Pia Tjardes Stedesdorf | |
| 13:20 | wjE | Mannschaft Mamburg | Lara Janßen Ochtersum | Hannah Keiber Ochtersum | Begic Fenna Stedesdorf | | |
| 13:50 | wjD | Mannschaft Ochtersum | Insa Ubben Stedesdorf | Deike Oelrichs Mamburg | Jana Isenecker Holtgast | | |
| 14:20 | wjC | Mannschaft Stedesdorf | Daje Niehuisen Nenndorf | | | | |
| 14:40 | wjB / wjA | Mannschaft Stedesdorf | Mannschaft Nenndorf | Maren Oelrichs Stedesdorf | Wiebke Goldenstein Stedesdorf | Stephanie Franke Neuschoo | |
| 15:20 | FI | Mannschaft Westeraccum | Anke Redelfs Utgast | Charline Gau Utgast | Sabrina Post Utarp-Schweindorf | | |
| 15:50 | FII / FIII / FIV | Gudrun Appel Stedesdorf | Insa Weets Holtgast | Gerda Martens Holtgast | Heike Seufer Roggenstede | Insa Bengen Ochtersum | Helene Itzen Schmidt Westeraccum |
| ca.15:20 | Siegerehrung bis wjC | | | | | | |
| ca 17:00 | Siegerehrung wjB bis FIV | | | | | | |